

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Сошки
Грязинского муниципального района Липецкой области**

Согласовано
протокол заседания педагогического
совета от 31.08.2016 г. №1

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Сошки
Э.А. Некрасов
Приказ № 96 от 31.08.2016 г.



Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе с. Сошки Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 35 недель с учетом государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса предусмотрена организация дополнительных каникул независимо от четвертей или триместров (ранее предусматривались дополнительные недельные каникулы лишь в середине третьей четверти). Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в одну смену.

1. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в объеме 21, 23, 32, 33, 35, 36 и 37 академических часов соответственно для учащихся 1-х, 2-4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-9-х, 10-11-х классов. Внеурочная нагрузка - не более 10 академических часов для всех школьников.

2. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
Общий объем нагрузки учеников в течение дня:

- для первоклассников - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков (с учетом урока физкультуры) при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для учеников 8-11 классов - не более 8 уроков.

3. Аудиторная недельная нагрузка не превышает:

- для первоклассников - 4 урока;
- для учеников 2-4-х классов - 5 уроков;
- для учеников 5-6-х классов - 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов - 7 уроков.

4. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

9. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены приема пищи – не менее 20 минут.

В первом классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее часа.

12. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.

13. Занятия объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

14. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

15. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

16. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

17. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.